Открытый показ свободной двигательной активности в подготовительной группе.

**Цель**: Обогащение двигательного опыта детей старшего дошкольного возраста, через использование нетрадиционного оборудования и игровой деятельности.

**Ход деятельности:**

*Ведущая:* Мы с вами поиграем в игру « Мы охотимся на льва»

Мы охотимся на льва. Не боимся мы его. (*Ходьба на месте*.)

У нас огромное ружье. *(Показывают ружье*.)

И булатный меч, во! (*Победно выбрасывают руку с поднятым вверх большим пальцем.)*

Что там впереди? (*Смотрят вдаль, то влево, то вправо*.)

Это темный лес!

Над ним не пролететь,

Под ним не проползти,

Его не обойти.

А, давайте, напрямик. Топ-топ-топ. ( *Руками хлопаем по коленкам*.)

Мы охотимся на льва. Не боимся мы его. (*Ходьба на месте*.)

У нас огромное ружье. *(Показывают ружье*.)

И булатный меч, во! (*Победно выбрасывают руку с поднятым вверх большим пальцем.)*

Что там впереди? *(Смотрят вдаль, то влево, то вправо*.)

Это болото!

Над ним не пролететь,

Под ним не проползти,

Его не обойти.

А, давайте, напрямик. Чав-чав-чав. *( Высоко поднимаем ногами*.)

Мы охотимся на льва. Не боимся мы его. (*Ходьба на месте*.)

У нас огромное ружье. *(Показывают ружье*.)

И булатный меч, во! (*Победно выбрасывают руку с поднятым вверх большим пальцем.)*

Что там впереди? (*Смотрят вдаль, то влево, то вправо.)*

Это море!

Над ним не пролететь,

Под ним не проползти,

Его не обойти.

А, давайте, напрямик. Буль-буль-буль. *( Описывают руками дугу, как будто плывут.)*

Мы охотимся на льва. Не боимся мы его. (*Ходьба на месте*.)

У нас огромное ружье. *(Показывают ружье*.)

И булатный меч, во! (*Победно выбрасывают руку с поднятым вверх большим пальцем.)*

Что там впереди? (*Смотрят вдаль, то влево, то вправо.)*

Это поле!

Над ним не пролететь,

Под ним не проползти,

Его не обойти.

А, давайте, напрямик. Шур-шур-шур. *( Трем руками друг о друга.)*

Ой, кто это лежит?

Да это же лев! Ой, испугались и побежали домой:

По полю шур-шур-шур,

По морю буль-буль-буль,

По болоту чав-чав-чав,

По лесу топ-топ-топ. Прибежали, устали.

А вы не хотите отправиться на настоящую охоту с препятствиями? А для препятствий мы используем наши коврики, мячи, кубики, дуги и многое другое. Что мы, будем, используем, что бы пройти по темному лесу, по болоту, по морю, по полю. Давайте, разложим дорожку.

Наша охота прошла успешно, мы устали давайте восстановим наши силы. Сделаем самомассаж.

***Мурочка-Снегурочка***

|  |  |
| --- | --- |
| Мурка шерстку прилезала  Новый бантик повязала  А ещё нашла у кошки  Рукавички  И сапожки.  Улыбнулась Мурочка  Я теперь – Снегурочка | Дети поочередно поглаживают руки от кисти к плечу.  Мягко поглаживают шею сверху вниз.  Труд ладони друг о друга.  Показывают ладошки.  Поглаживают колени.  Ставят руки «полочкой» и качают головой влево-вправо.  Ставят руки на пояс и выпрямляют спинку. |
| ***Кто пасется на лугу.***  (Массаж спины) |  |
| Далеко, далеко  На лугу пасутся  Ко…  -Козы?  Нет, не козы!  Далеко, далеко  Ко… Кони?  Нет, не кони  Далеко, далеко  Ко… Коровы?  Правильно, коровы!  Пейте, дети, молоко  Будете здоровы! | Дети встают друг за другом паровозиком, кладут руки на плечи впередистоящего ребенка и похлопывают по плечам.  Загнуть большой палец на правой руке и рисовать четырьмя остальными пальцами змейку вдоль позвоночника впередистоящего  Покачать плечами вперед-назад  Наклонить голову вперед  Покачать головой вправо-влево.  Повернуться на 180 и повторить движения 1 куплета  Опять повернуться на 180 и повторить те же движения  Повернуться на 90, покачать головой, руки на поясе  Постепенно присесть.  На последний слог быстро встать и поднять руки вверх. |
| ***Дождик***  (Массаж спины) |  |
| Дождик бегает по крыше-  Бом! Бом! Бом!  По веселой звонкой крыше-  Бом! Бом! Бом!  Дома, дома посидите-  Бом! Бом! Бом!  Никуда не выходите-  Бом! Бом! Бом!    Почитайте, поиграйте-  Бом! Бом! Бом!  А уйду-тогда гуляйте-  Бом! Бом! Бом!  Дождик бегает по крыше-  Бом! Бом! Бом!  По веселой звонкой крыше-  Бом! Бом! Бом! | Встать друг за другом «паровозиком»  похлопывать друг друга по спине.  Постукивание пальчиками    Поколачивание кулачками  Поглаживание ладошками |