

Конспект
спортивного мероприятия
«Осенние старты»

для детей подготовительной группы

Подготовила и провела: инструктор МДОБУ

Детский сад №43

Репина И.Ф.

г.Нефтекамск, 2016г

Задачи: Создать хорошее настроение у дошкольников;

Совершенствовать умения и навыки, полученные на занятиях по физической культуре;

Закреплять знания о временах года, признаках осени;

Воспитывать у детей чувство коллективизма, взаимопомощи.

Ход

Инструктор: Физкульт привет! Сегодня в нашем детском саду

День здоровья.

И уже по традиции в этот день мы проводим самые веселые из всех спортивных и самые спортивные из всех веселых соревнований «Веселые старты». Но наши старты будут не только веселыми, но и осенними. Почему?

Да потому что на улице осень. С наступлением осени меняется погода, но нам не страшны холода и слякоть. И сейчас мы покажем какие мы ловкие, здоровые, крепкие.

Итак сегодня соревнуются самые спортивные дети из группы №10 и группы №11.

Построение команд

Инструктор: Итак, начинаем.

1. Эстафета «Собери урожай лука»

Ребенок с корзиной в руках бежит змейкой к обручу в котором лежат луковицы, берет одну луковицу и кладет ее в корзину, добежав до своей команды передает корзину следующему участнику.

Кто на свете всех полезней,
Кто спасет от всех болезней,
Кто обидет нас без рук
Маленький коварный ... (лук)

2. Эстафета «Веселые арбузы»

Ребенок с мячом в руках бежит до палки, которая лежит поперек. От палки катит мяч в сторону своей команды, где следующий участник ловит, а сам бегом возвращается обратно.

Среди бахчи -Зеленые мячи

Налетела детвора -От мячей одна кора...(арбуз)

3.Эстафета «Помощники или бег в парах приставным шагом»

Первые два участника встают напротив друг друга, держась за руки и приставным шагом продвигаются до ориентира и обратно. Эстафету продолжают следующие два участника.

4.Эстафета «Блиц турнир и болельщиками»

Опустели наши грядки,

Ветер тучу позовет

Огород и сад в порядке

Туча по небу плывет

Ты, Земля, еще рожай

И поверх садов и роць

Мы собрали...(урожай)

Моросит холодный ...(дождь)

Листья в воздухе кружатся

В сером небе низко

Тихо на траву ложатся

Тучи ходят близко

Сбрасывает листья сад

Закрывают горизонт

Это просто...(листопад)

Будет дождь, мы взяли ...(зонт)

Стало ночью холодать

Этот плод едва обнимешь

Стали лужи замерзать

Если слаб, то не поднимешь

А на травке бархат синий

На куски его порежь

Это что такое...(иней)

Мякоть красную поешь...(арбуз)

5.эстафета «Осеннее дерево»

Первый участник команды добежав до мольберта на котором на альбомном листе нарисован ствол дерева, берет заранее вырезанный листик желтого или красного цвета и с помощью клея-карандаша приклеивает его на ветки дерева. Следующие участники проделывают то же самое

Ветки в парке шелестят

Сбрасывают свой наряд

Он у клена и березки

Разноцветный, яркий, броский ..(листопад)

6.эстафета «Полоса препятствий»

Первый участник оббегает змейкой конусы, затем пробегает по обручам (как по лужам), перепрыгивает через скамейку, опираясь на руки, оббегает конечную стойку и возвращается обратно

По городу дождик осенний гулял,

Зеркальце дождик свое потерял

Зеркальце то на асфальте лежит

Ветер подует, оно задрожит

Инструктор: Это была последняя эстафета. Слово предоставляется члену жюри.

Построение, награждение

