**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – МОДНО!**

**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ПОЛЕЗНО!**

**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – КРАСИВО!**



***БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЗДОРОВО!***



**МЫ**

**ЗДОРОВОЕ**

**ПОКОЛЕНИЕ**

**ЮГРЫ!!!!**



**ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ**

**ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

**СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА**

****

**Быть здоровым – это модно!**

**Дружно, весело, задорно**

**Становитесь на зарядку.**

**Организму – подзарядка!**

**Знают взрослые и дети**

**Пользу витаминов этих:**

**Фрукты, овощи на грядке –**

**Со здоровьем все в порядке!**

**Также нужно закаляться,**

**Контрастным душем обливаться**

**Больше бегать и гулять,**

**Не лениться, в меру спать!**

**Ну, а с вредными привычками**

**Мы простимся навсегда!**

**Организм отблагодарит –**

**Будет самый лучший вид!**

***ВСЕ В НАШИХ РУКАХ!***

**СОН**

 **ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**

**АКТИВНЫЙ ОТДЫХ**

