**Конспект занятия кружка «Мастерица»**

**по разделу творческий проект « Детский костюм»**

**на тему:** Основные мерки, правила измерения.

**Подготовила:** студентка 301 группы

Ерофеева М.А.

**Проверили:** Петрова Л.Г.

Лёзина С.И.

**Цель занятия:** ознакомить детей с основными мерками и правилами измерения.

**Оборудование**: презентация, измерительная лента, нитки, крючок.

**План:**

1. Организационный момент
2. Вступительная беседа
3. Ознакомление с основными мерками
4. Правила измерения
5. Практическая часть
6. Подведение итогов.

**Ход занятия:**

- Здравствуйте, ребята! Сегодня мы поговорим об основных мерках и правилах измерения одежды.

- Вязании крючком одежды, следует определиться с размером. На этом занятии я опишу как правильно снять мерки для вашего будущего изделия. Следует учесть что мерки снимаются в плотно прижимая сантиметровую ленту к телу, так как вязанные вещи имеют свойство растягиваться. Так же мерки снимают по тонкой одежде, для точности данных.

*Правила измерения:*

1. Обхват груди. Измеряем по выступающим точкам груди, на уровне подмышечных впадин.
2. Обхват талии. Измеряем сантиметровой лентой по талии, в самом узком месте.
3. Обхват бедер. Измеряем по выступающим точкам ягодиц
4. Ширина спины. Измеряем сантиметровой лентой по лопаткам от одной подмышечной впадины к другой.
5. Длина спины. От 7 шейного позвонка, к линии талии.
6. Длина рукава. Измеряем в положении руки в низ, чуть согнутой в локте. От конца плеча к запястью.
7. Длина плеча. Измеряется от основания шеи, до плечевой кости.
8. Обхват запястья. Измеряется по запястью.
9. Обхват руки. Измеряем по опущенной руки в самой полной части.
10. Обхват шеи. Измеряем по основанию шеи.
11. Глубина выреза. Измеряем от основания шеи до желаемого выреза.
12. Центр груди. Измеряем расстояние между выступающими точками груди.
13. Ширина переда. Измеряем по основанию груди от одной подмышечной впадины к другой.
14. Высота груди. От основания шеи и к выступающей точки груди.
15. Обхват щиколотки. Измеряем по щиколотке.

Измеряют не все части, только необходимые при вязании изделия. Все измерения выписывают. И далее по ним формируют выкройку.

- На этом наше сегодняшнее занятие заканчивается. Дома попробуйте применить эти правила мерки и уже можно попробовать что-нибудь связать.

- До свидания!