**Вопрос 1.**

**Что делать, если ребенок каждую минуту обижается, причем буквально на пустом месте?**

Знаменитой английской писательнице Агате Кристи принадлежит афоризм «Умный человек не обижается, а делает выводы». Увы, далеко не все взрослые умеют следовать этому правилу. Ребенок же, безусловно, еще не «умный человек», он находится на начальном этапе постижения мира, и очень многое ему совсем непонятно или понятно не до конца.

В сущности, что хочет продемонстрировать ребенок реакцией обиды – плачем, насупленными бровями, надутыми губами? Прежде всего, то, что какое-то слово или действие, направленное на него, НЕСПРАВЕДЛИВО.

***Более утонченные, более чуткие дети, как правило, и более ранимы.***

Бывает, что чрезмерная обидчивость – это сигнал родителям. Быть может, надо обратиться к психологу или психиатру, который посмотрит на ребенка глазами профессионала и увидит, что обидчивость – лишь ОДИН из СИМПТОМОВ.

***К детским обидам следует относиться, прежде всего, с уважением.***

***То, что нам, взрослым, кажется не заслуживающей внимания чепухой, для ребенка может быть источником серьезного душевного страдания.***

А самое ужасное – если он жалуется на обидчика и вместо сочувствия встречает насмешку, пусть даже добродушную. Дескать, перестань, это же ерунда, яйца выеденного не стоит.

Вы думаете, что таким образом ободрили его, а на самом деле нанесли еще одну обиду. Ведь ему, маленькому человеку, больше не у кого искать защиты: семья – вот его мир.

Но все сказанное вовсе не означает, что обидчивость нужно холить и лелеять. Конечно, психику обидчивого человека необходимо укреплять, закалять. Но, закаляя, нужно сначала увеличить ее эластичность и только потом (очень осторожно!) испытывать на прочность.

На самом же начальном этапе «закалки» постарайтесь переключить внимание «самого несчастного» на что-то, что может его увлечь, порадовать и развеселить.

Ну а программа-максимум – научить ребенка состраданию, чтобы он переживал не столько то, что обижают его, сколько то, что обижают других. И спешил их утешить. **Сострадание – и есть главное лекарство от обидчивости.**